KOMEDA is

最終更新日 **2024年12月24日**

カロリー・アレルギー物質情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報（ご注意いただきたい事項）

- カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）しています。
  商品、時期等により異なりますので目安としてご利用ください。
- お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合は、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。
- ドレッシング、卓上シュガー（テンサイ糖）、豆乳クリーム（濃久里夢）、甘味（テンサイ糖）シロップのカロリー・アレルギー物質は個別に記載しており、各メニューの数値に含まれていません。
- アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている**8品目**と、推奨されている**20品目**について記載しています。
- アレルギー情報の●印は原材料の規格情報をもとにして商品に理論上含まれることを表していますが、製造工場のラインや店舗での調理および提供の際に、本来その商品に使用しない物質が微量に混入してしまう場合（**コンタミネーション**）がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な混入でも発症する場合があります。
  ご利用に関しましては**専門医にご相談いただき、**お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。
- 商品名が同じでも予告なしに原材料事情・天候の影響等により、原材料が変更される場合があります。正確な情報については店舗にて確認してください。
- 掲載されていない商品・アレルギー原因物質についてのお問い合わせについては、お調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。
- カロリー（熱量）以外の栄養成分（タンパク質量・脂質量・炭水化物量・食塩相当量）については、以下コメダお客様相談室にお問い合わせください。
  糖質量・カリウム量等については、申し訳ございませんがお客様に開示する情報がございません。
- 情報は随時更新しますので最終更新日を確認してください。

＜ 推奨20品目（**マカダミアナッツ**）について ＞

- 大変申し訳ございませんが、各メニューにマカダミアナッツが含まれているかは、現在情報を確認中です。
- ご質問・ご不明点があるお客様は、お客様相談室までお問合せください。 **コメダお客様相談室：0120－581－766**

カテゴリ	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生（ピーナッツ）	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
モーニング	モーニングトースト		166	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	大豆マーガリン		35	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ブルーベリージャム		28	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	小倉あん		88	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	豆乳クリームチーズ		60	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ミネストローネ		46	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	サイドメニュー	フレッシュミニ	62	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
		キャロットラペ	54	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
		soyヨーグルト	78	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	サイドメニュー 選べるドレッシング	たまねぎドレッシング（10g）	20	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
		シーザードレッシング（10g）	28	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
		胡麻ドレッシング（10g）	37	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－
べっぴん バーガー	アボ照り（ポテトフライ付き）		1127	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	misoチーズ（ポテトフライ付き）		1222	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	curryマヨ（ポテトフライ付き）		1080	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	タルタルwasabi（ポテトフライ付き）		1061	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－
	炙りsoyミート 麻辣バーガー（ポテトフライ付き）		953	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	付合せのポテトフライ		202	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
小粋なサンド	たっぷり野菜のミルフィーユサンド		514	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●
	定番ポテサラサンド		650	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	あぶりsoyミートのレモンサンド		611	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	soyハムカツホットサンド		1208	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	プラントベース ミックスサンドイッチプレート		712	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	プラントベース ツナサンドイッチプレート		704	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	プレートサラダ 選べるドレッシング	たまねぎドレッシング（5g）	10	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
		シーザードレッシング（5g）	14	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
		胡麻ドレッシング（5g）	19	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－

カテゴリ	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生（ピーナッツ）	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
わびさびトースト	オリジナルトースト ※ジャム等を選択可	トーストのみ（大豆マーガリン付き）	450	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		ブルーベリージャム	42	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
		小倉あん	88	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		豆乳クリームチーズ	90	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	小倉ホイップ抹茶		961	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	pizzaトースト		550	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
体よろこぶパスタ	大豆ミートのボロネーゼ		428	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	soyクリームパスタ		518	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	喫茶店のナポリタン		586	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
ガッツリミール	soyクリームペンネグラタン		571	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	赤ワイン煮込みチャンクシチュー		468	―	―	●	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	●	―	―
	プラントベース ハンバーグ		643	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
自然たっぷりサラダ	定番ポテトサラダ		226	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
	贅沢グレインズ		210	―	―	●	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	●
	シンプルフレッシュ		120	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
	サラダ 選べるドレッシング	たまねぎドレッシング（15g）	30	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
		シーザードレッシング（15g）	42	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
		胡麻ドレッシング（15g）	56	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	●	―	―
ヘルシーフリット	ポテトフライ	ポテトフライ（ソースは下記参照）	512	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		【ソース類】ケチャップ	29	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		【ソース類】タルタルソース	122	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
		【ソース類】からしマヨネーズ	138	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
		【ソース類】ガーリックカレーマヨネーズ	132	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
		【ソース類】メープルマスタード	132	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
		【ソース類】スイートチリソース	36	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	soyハムカツ		695	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
	キャベツメンチ		327	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	soyクリームコロッケ		304	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	別添えケチャップ（20g）		20	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
豆腐フリット	豆腐フリット3種ソース（塩ねぎ・タルタル・味噌トマトソース）		773	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
	豆腐フリット＆ポテトフライ（選べるソースは下記参照）		908	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豆腐フリット 選べるソース	塩ねぎレモンソース	56	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		タルタルソース	122	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
		味噌トマトソース	31	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
ぴったりおつまみ	蓮根チップス		226	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たまり醤油のガーリック枝豆		219	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	有機ナッツ＆ドライフルーツ		389	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	●
	大豆の酢豚		567	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―
	大豆の油淋鶏		468	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―

カテゴリ	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(8品目)								特定原材料に準ずるもの(20品目)																			
			卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生(ピーナッツ)	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
コメパンケーキ	もっちりsioメープル	659	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	もっちりフルーツ	629	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
soy スイーツ	自家製珈琲ジェリー	360	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―
	シャインマスカットのフルーツサンド	729	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	いちごのフルーツサンド	702	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ソフトクリーム	190	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	プラントベース シロノワール	406	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
かき氷	ミックスベリーかき氷	450	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	マンゴーかき氷	148	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	宇治金時かき氷	373	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ソフトクリーム(トッピング)	87	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●

カテゴリ	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生（ピーナッツ）	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
別添え シロップ等	卓上シュガー（テンサイ糖） 1杯＝約2.5g		10	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豆乳クリーム（濃久里夢）	小サイズ1杯＝13g	18	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		大サイズ1杯＝20g	27	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	甘味（テンサイ糖）シロップ		43	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
ホットコーヒー	コメダブレンド		6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	アメリカンコーヒー		4	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カフェオーツオーレ		37	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	オーツミルクコーヒー		61	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりブレンドコーヒー		9	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりアメリカンコーヒー		6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりカフェオーツオーレ		48	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりオーツミルクコーヒー		87	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	コメ黒（サイフォン）		6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豆乳ウインナーコーヒー		142	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カフェインレス（サイフォン）		8	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
アイスコーヒー	アイスコーヒー		7	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	アイスオーツオーレ		31	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	アイスアーモンドオーレ		18	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	アイスオーツミルクコーヒー		69	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	アイスアーモンドミルクコーヒー		37	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	たっぷりアイスコーヒー		10	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりアイスオーツオーレ		47	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりアイスアーモンドオーレ		28	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	たっぷりアイスオーツミルクコーヒー		104	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりアイスアーモンドミルクコーヒー		56	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	コーヒーフロート		166	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	オーツオーレフロート		181	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	ジェリコオリジナル		330	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ジェリコアーモンドミルク		286	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	金のアイスコーヒー / プレミアムコーヒーSophia		12	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	アイス豆乳ウインナー		108	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	オーツ小豆小町 葵（あおい）アイス		193	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―

カテゴリ	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生（ピーナッツ）	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ソフトドリンク	コーンスープ		144	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ココア		163	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	アイスココア		292	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	バナナジュース		175	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―
	炭酸水		0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	100%オレンジジュース		136	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	100%リンゴジュース		120	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
	オーツミルク		68	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりオーツミルク		102	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	アイスオーツミルク		68	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	アイスアーモンドミルク		40	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	たっぷりアイスオーツミルク		128	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりアイスアーモンドミルク		67	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	オールフリー		0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	トマトとベリーのスムージー		115	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	●	―	―	―
	小松菜とバナナのスムージー		159	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―
	オレンジと人参のスムージー		193	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―
	いちごと甘酒のスムージー		261	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	こんにゃくSoyオレ　ストロベリー		85	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	こんにゃくSoyオレ　マンゴー		84	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	クラフトコーラ		277	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
紅茶	ダージリン（HOT）	ストレート	2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		レモン	11	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		オーツミルク	11	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		アーモンドミルク	7	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●
	アイスティー	ストレート	3	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		レモン	12	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		オーツミルク	11	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
		アーモンドミルク	7	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	●

アルコール　（AM11:00よりご注文いただけます）

カテゴリ	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（8品目）								特定原材料に準ずるもの（20品目）																			
			卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生（ピーナッツ）	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ビール	香るエールビール	138	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	香るエールビール1パイント	261	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	カールスバーグボトル	132	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
ワイン	Gワイン　スクレ　ド　リュネス　ピノ・ノワール　赤	91	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	Gワイン　スクレ　ド　リュネス　シャルドネ　白	91	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	Gコドニュークラシコ　ブリュット　カヴァ	75	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ボトルワイン　スクレ　ド　リュネス　ピノ・ノワール赤	548	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ボトルワイン赤　ラボエム　シラーガメイ	1013	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ボトルワイン　スクレ　ド　リュネス　シャルドネ　白	548	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ボトルワイン白　ラボエム　リースリング	885	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ボトルコドニュー　クラシコカヴァ　ブリュット	563	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ボトルコドニュー　クラシコカヴァ　ロゼ	593	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
その他アルコール	角ハイボール	78	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	レモンサワー	81	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	レッドスムージーカクテル	186	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	●	ー	ー	ー	ー	ー